



Ice Skating Club Parma
.. vieni a pattinare con noi ..

per informazioni e prenotazioni

info@iceskatingparma.it

345 2955427

(dalle 18.30 alle 21.00)

**Termine ultimo per prenotazioni:
venerdì 28 maggio**

www.iceskatingparma.it

Ice Skating Club Parma

organizza

Stage estivo
di pattinaggio artistico su ghiaccio

per adulti e bambini

Cerreto Laghi

16 - 21 agosto 2010

www.iceskatingparma.it

STAGE ESTIVO DI PATTINAGGIO ARTISTICO SU GHIACCIO

DOVE

Cerreto Laghi

QUANDO

16 - 21 agosto 2010

A CHI è RIVOLTO

Lo stage è rivolto a **bambini (dai 5 anni) e adulti di tutti i livelli**. I bambini di età inferiore ai 13 anni dovranno essere accompagnati da un genitore.

I partecipanti verranno divisi in gruppi a seconda del livello.

STAFF TECNICO

Lorenzo De Luca - istruttore federale

Claudia Graiff - istruttore federale

STAGE ESTIVO DI PATTINAGGIO ARTISTICO SU GHIACCIO

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO GIORNALIERO

- **2 sessioni** (60' ciascuna) di **allenamento collettivo su ghiaccio**. Verranno effettuate lezioni di tecnica di pattinata, passi, piroette e salti
- **2 sessioni** (60' ciascuna) di **pattinaggio libero**
- **1 sessione** (60') di **balletto o preparazione atletica "off-ice"**

PREZZI

- Pacchetto completo comprensivo di **6 giorni di allenamento, quota ghiaccio e 5 pernottamenti** in hotel 3 stelle con trattamento di pensione completa: **450,00 €**
- Pacchetto comprensivo di **6 giorni di allenamento e quota ghiaccio**: **225,00 €**
- Pacchetto comprensivo di **5 pernottamenti** in hotel 3 stelle con trattamento di pensione completa (per genitori accompagnatori): **225,00 €**